

Activité 2 CH5AC24EME	Les différents moyens de contraceptions
Compétences travaillées	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fonder ses choix de comportement responsable vis-à-vis de sa santé ou de l'environnement sur des arguments scientifiques.</li> <li>- Conduire une recherche d'informations sur internet pour répondre à une question ou un problème scientifique, en choisissant des mots-clés pertinents, et en évaluant la fiabilité des sources et la validité des résultats.</li> <li>- Education à la sexualité</li> </ul>

**Consigne 1 :** Placer chaque image (page 3) dans la bonne colonne si cela protège des Infections (maladies) Sexuellement Transmissibles ou Empêche une grossesse. Il est possible de placer une image dans deux colonnes, dans ce cas, positionnez cette image au milieu.

**Consigne 2 :** Dans le deuxième tableau (page 8), dont l'organisation doit être claire, on pourra distinguer pour chaque moyen de contraception : son effet sur le corps / mode d'action de la méthode, son principe d'utilisation, ses avantages, ses inconvénients, son prix et le lieu où l'on peut s'en procurer.

Les sites internet fiables que vous pouvez utiliser :

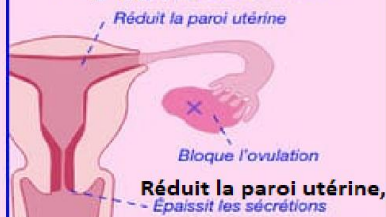
<https://questionsexualite.fr/choisir-sa-contraception>

<https://www.filsantejeunes.com/>

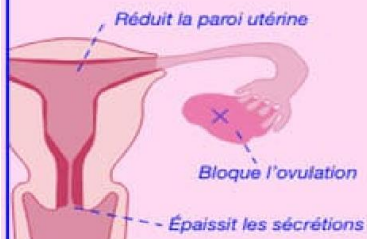
**Consigne 3 :** Grâce aux sites internet ci-dessus, répondre au QCM.

Protège des Infections Sexuellement Transmissibles (IST)	Empêche une grossesse

### PILULE OESTROGESTATIVE ou PROGESTATIVE



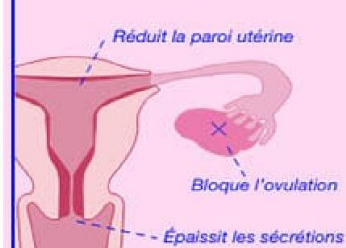
### PATCH



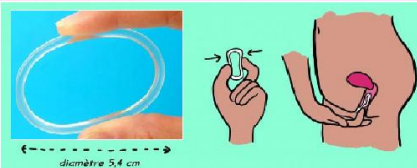
#### Le patch



### IMPLANT



### ANNEAU CONTRACEPTIF



1/mois

#### STÉRILET PROGESTATIF



#### STÉRILET CUIVRE



### PRÉSERVATIF MASCULIN



### PRÉSERVATIF FÉMININ



### CAPE CERVICALE OU DIAPHRAGME



## QCM – IVG, Contraception d'urgence et définitive

### La contraception d'urgence

- Quelle est la durée maximale pour prendre la pilule du lendemain (Lévonorgestrel) après un rapport à risque ?
  - a) 12 heures
  - b) 3 jours
  - c) 7 jours
- Quelle est la différence entre la pilule du lendemain (Lévonorgestrel) et la pilule du surlendemain (Ulipristal acétate) ?
  - a) Il n'y a aucune différence
  - b) La pilule du surlendemain est efficace jusqu'à 5 jours après le rapport
  - c) La pilule du lendemain est plus efficace que la pilule du surlendemain

### Les contraceptions définitives

- Quelle est la principale méthode de contraception définitive chez la femme ?
  - a) La ligature des trompes
  - b) L'implant contraceptif
  - c) La stérilisation chimique
- Comment appelle-t-on la méthode de contraception définitive chez l'homme ?
  - a) La vasectomie
  - b) L'hystérectomie
  - c) L'ovariectomie
- La contraception définitive est-elle réversible ?
  - a) Oui, dans tous les cas
  - b) Non, elle est irréversible
  - c) Elle peut parfois être réversible mais sans garantie

### L'interruption volontaire de grossesse (IVG)

- En France, jusqu'à combien de semaines de grossesse peut-on réaliser une IVG médicamenteuse ?
  - a) 5 semaines
  - b) 7 semaines
  - c) 9 semaines
- Quelle est la différence entre une IVG médicamenteuse et une IVG chirurgicale ?
  - a) L'IVG médicamenteuse nécessite une intervention en bloc opératoire
  - b) L'IVG chirurgicale est réalisée par aspiration et nécessite un acte médical
  - c) Il n'y a pas de différence
- L'IVG est-elle remboursée en France ?
  - a) Oui, entièrement
  - b) Non, pas du tout
  - c) Partiellement selon les situations
- Faut-il l'autorisation des parents pour qu'une mineure puisse pratiquer une IVG en France ?
  - a) Oui, toujours
  - b) Non, mais elle doit être accompagnée d'un adulte de son choix
  - c) Non, et elle n'a pas besoin d'accompagnateur

## Devoir maison – Travail créatif autour de la contraception. (Binôme autorisé)

✦ **Consignes** : Choisir une des trois options suivantes (A, B ou C) pour réaliser ton travail sur la contraception.

👉 Ton travail devra être **clair, structuré et pertinent**. Soigne la présentation et veille à utiliser un langage adapté.

### **CONSIGNE A : Création d'une affiche informative sur un mode de contraception**

✦ **Objectif** : Réaliser une affiche expliquant un moyen de contraception de ton choix.

♦ **Format** : Affiche réalisée **à la main** ou **numériquement**.

♦ **Contenu attendu** :

- ✓ Nom du moyen de contraception choisi.
- ✓ Son mode de fonctionnement (comment il agit sur le corps).
- ✓ Son efficacité (taux d'efficacité en usage parfait et en usage typique).
- ✓ Ses avantages et ses inconvénients.
- ✓ Où peut-on se le procurer ? Faut-il une ordonnance ?
- ✓ Son prix moyen.
- ✓ Illustrations ou schémas pour rendre l'affiche plus attrayante et compréhensible.

♦ **Critères de réussite** :

- ✓ Une présentation soignée et lisible.
- ✓ Des informations précises et exactes.
- ✓ Une mise en page claire et organisée.
- ✓ Un bon équilibre entre texte et images.

📌 **Possibilité** : Tu pourrais être amené(e) à **présenter ton affiche à la classe**.

---

### **CONSIGNE B : Rédaction d'une lettre d'explication en tant que médecin**

✦ **Objectif** : Rédiger une lettre adressée à un(e) patient(e) pour lui expliquer un mode de contraception adapté à sa situation.

♦ **Format** : Lettre rédigée avec une introduction, un développement et une conclusion.

♦ **Contenu attendu** :

- ✓ Un **début de lettre** où tu expliques ton rôle et l'objectif de la lettre.
- ✓ Présentation du moyen de contraception recommandé.
- ✓ Justification du choix : Pourquoi ce mode de contraception est adapté au profil du/de la patient(e) ? (âge, santé, mode de vie, antécédents, préférences...).
- ✓ Explication du fonctionnement.
- ✓ Avantages et inconvénients de cette méthode.
- ✓ Modalités d'obtention (nécessité d'une prescription, lieux où s'en procurer...).

- ✓ Son coût moyen et la prise en charge éventuelle par la Sécurité sociale.
- ✓ Une **conclusion bienveillante**, avec une ouverture sur d'autres options possibles et une invitation à poser des questions.

♦ **Critères de réussite :**

- ✓ Une lettre bien structurée avec des paragraphes clairs.
- ✓ Un ton professionnel et bienveillant, comme un vrai médecin.
- ✓ Des explications précises et complètes.
- ✓ Une orthographe soignée.

📌 **Possibilité :** Tu pourrais être amené(e) à **lire ta lettre à la classe**.

---

📌 **CONSIGNE C : Création d'une campagne de sensibilisation sur les réseaux sociaux**

📌 **Objectif :** Imaginer une campagne de sensibilisation sur Instagram ou TikTok pour informer les jeunes sur les **méthodes de contraception qui protègent contre les infections sexuellement transmissibles (IST)**.

♦ **Format :**

- Posts Instagram ou stories (avec visuels et textes explicatifs).
- Vidéo TikTok scénarisée (dialogue, mise en situation, animation...).
- Montage photo/vidéo si tu le souhaites.

♦ **Contenu attendu :**

- ✓ Présentation des moyens de contraception qui protègent aussi contre les IST (ex : préservatif masculin, préservatif féminin, etc.).
- ✓ Explication de leur efficacité (contre la grossesse et contre les IST).
- ✓ Instructions d'utilisation.
- ✓ Avantages et inconvénients.
- ✓ Où s'en procurer ? (Pharmacie, distributeurs, associations, etc.).
- ✓ Leur prix moyen et leur prise en charge éventuelle.
- ✓ Un ton adapté à un public jeune (clair, engageant et percutant).
- ✓ Utilisation de visuels attractifs et/ou de hashtags pour renforcer l'impact.

♦ **Critères de réussite :**

- ✓ Un contenu percutant et bien structuré.
- ✓ Des informations fiables et bien expliquées.
- ✓ Une présentation adaptée au format des réseaux sociaux.
- ✓ Une bonne créativité dans la mise en forme et le ton utilisé.

📌 **Possibilité :** Tu pourrais être amené(e) à **présenter ton projet devant la classe**.

Pour rendre ce travail il faudra prendre des screenshots des posts éventuels et les mettre sur une page Word et me le rendre via clé USB, s'il y a une vidéo, il faudra la mettre sur une clé USB.